



## Por nada estéis afanosos

### Filipenses 4.6-7 (RVR60)

<sup>6</sup>Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. <sup>7</sup>Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.

---

**Estar afanoso**, *merimnao*. Se deriva de una palabra que significa «dividir». La ansiedad es el estado emocional de distracción causado por el afán respecto a demasiadas cosas o a cosas equivocadas. La ansiedad divide los recursos emocionales y físicos de una persona en tantos pedazos que no puede enfocar suficiente energía para tratar eficazmente con las exigencias de la vida. La ansiedad se caracteriza por el estrés y la presión. Jesús previno en contra del desperdicio de energía de la vida que se supone está destinada para enfrentar los problemas de hoy, afanándose por el mañana antes de que llegue ([Mateo 6.34](#)). La paz de Dios capacita al cristiano a enfocar hoy con la energía de hoy.

---

### Mateo 6.34 (RVR60)

<sup>34</sup>Así que, no os afanéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su afán. Basta a cada día su propio mal.

---

**Ruego** es más que una petición, sugiere una especial intensidad en la sino para trasladar todo el peso de lo que está en nuestras almas a las manos de Dios. La oración y la paz están íntimamente vinculadas. El que confía en los cuidados de Cristo en lugar de atormentarse con sus problemas, experimentará que la paz de Dios le libra del agobio de la ansiedad».

---

Iglesia Bíblica Bautista de Aguadilla, PR

[www.iglesiabiblicabautista.org](http://www.iglesiabiblicabautista.org)

(787) 890-0118

(787) 484-4486

---

Jesús pronunció una bendición para los pacificadores ([Mateo 5.9](#)) y prometió una calidad de paz interior que el mundo jamás puede dar ([Juan 14.27](#)). La paz es verdaderamente una de las más grandes bendiciones de la vida cristiana.

---

### Mateo 5.9 (RVR60)

<sup>9</sup>Bienaventurados los pacificadores, porque ellos serán llamados hijos de Dios.

### Juan 14.27 (RVR60)

<sup>27</sup>La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo.

---

«Paz con Dios» es el resultado de la fe en Cristo ([Romanos 5.1](#)); «la paz de Dios» y la presencia del «Dios de paz» vendrán cuando el creyente practique las cosas correctas, ora en forma correcta y vive correctamente. La ansiedad es tensión entre la mente y el corazón. La paz de Dios guarda (como centinela) nuestros corazones y mentes si llenamos las condiciones que Él impone.

---

### Romanos 5.1 (RVR60)

<sup>1</sup>Justificados, pues, por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo;

¿Por qué podríamos estar afanosos?

- Por nuestros trabajos
- Por nuestras finanzas
- Por lo que los demás puedan pensar de nosotros
- Por nuestros hijos
- Por nuestra salud
- Por nuestra familia
- Por nuestras expectativas hacia la congregación
- Por la vida de algún hermano o hermana en Cristo

Iglesia Bíblica Bautista de Aguadilla, PR

[www.iglesiabiblicabautista.org](http://www.iglesiabiblicabautista.org)

(787) 890-0118

(787) 484-4486

---

## Orar y Adorar

No un simple orar, sino orar correctamente. En ninguna parte de la Biblia se dice que cualquier clase de oración traerá paz a nuestros corazones. ¿Qué es orar correctamente? Empieza con adoración, porque esto es lo que la palabra «oración» significa en el versículo 6. Esto es amar, disfrutar de la presencia de Dios, honrarle en adoración. No es suficiente que estemos prestos a ir a su presencia y suplicarle paz mental. Debemos postrarnos ante Él en adoración y permitirle que escudriñe nuestros corazones. Luego viene la súplica que significa el deseo fervoroso y ardiente del corazón. La verdadera oración viene del corazón, no de los labios. ¡Qué gozo es presentarle nuestras peticiones! Finalmente, hay agradecimiento o acción de gracia (véanse [Efesios 5.20](#) y [Colosenses 3.15–17](#)). Agradecerle por circunstancias incómodas y por peticiones que todavía no han sido concedidas exige fe. ¡Cómo le encanta a Dios escuchar a sus hijos darle gracias! Lea [Daniel 6.10](#) y verá que así oraba Daniel. ¡No sorprende que haya tenido tanta paz en la cueva de los leones!<sup>1</sup>

---

### Efesios 5.20 (RVR60)

<sup>20</sup>dando siempre gracias por todo al Dios y Padre, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo.<sup>c</sup>

### Colosenses 3.15-17 (RVR60)

<sup>15</sup>Y la paz de Dios gobierne en vuestros corazones, a la que asimismo fuisteis llamados en un solo cuerpo; y sed agradecidos. <sup>16</sup>La palabra de Cristo more en abundancia en vosotros, enseñándoos y exhortándoos unos a otros en toda sabiduría, cantando con gracia en vuestros corazones al Señor con salmos e himnos y cánticos espirituales. <sup>17</sup>Y todo lo que hacéis, sea de palabra o de hecho, hacedlo todo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios Padre por medio de él.<sup>g</sup>

### Daniel 6.10 (RVR60)

<sup>10</sup>Cuando Daniel supo que el edicto había sido firmado, entró en su casa, y abiertas las ventanas de su cámara que daban hacia Jerusalén, se

---

<sup>1</sup>Wiersbe, W. W. *Bosquejos Expositivos De La Biblia : Antiguo Y Nuevo Testamento*. electronic ed. Nashville: Editorial Caribe, 2000, c1995.

<sup>c c</sup> **5.19–20:** Col. 3.16–17.

<sup>g g</sup> **3.16–17:** Ef. 5.19–20.

arrodillaba tres veces al día, y oraba y daba gracias delante de su Dios, como lo solía hacer antes.

→ ¿Quiere usted preocuparse menos? ¡Entonces ore más! Cambie sus preocupaciones en oraciones.

→ En el momento en que empiece a preocuparse, deténgase y ore.

---

La paz de Dios es diferente a la paz del mundo (véase [Juan 14.27](#)). La paz verdadera no se encuentra en el pensamiento positivo, en la ausencia de conflictos o en buenos sentimientos. Ella es producto de saber que Dios controla. Nuestra ciudadanía en el reino de Cristo está asegurada, nuestro destino está determinado y podemos tener victoria sobre el pecado. Permita que la paz de Dios guarde su corazón de toda ansiedad.<sup>2</sup>

---

### Juan 14.27 (RVR60)

<sup>27</sup>La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo.

### Lucas 21.34 (RVR60)

<sup>34</sup>Mirad también por vosotros mismos, que vuestros corazones no se carguen de glotonería y embriaguez y de los afanes de esta vida, y venga de repente sobre vosotros aquel día.

### 1 Tesalonicenses 5.16-18 (RVR60)

<sup>16</sup>Estad siempre gozosos. <sup>17</sup>Orad sin cesar. <sup>18</sup>Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús.

### 2 Tesalonicenses 1.3-5 (RVR60)

<sup>3</sup>Debemos siempre dar gracias a Dios por vosotros, hermanos, como es digno, por cuanto vuestra fe va creciendo, y el amor de todos y cada uno de vosotros abunda para con los demás; <sup>4</sup>tanto, que nosotros mismos nos gloriamos de vosotros en las iglesias de Dios, por vuestra paciencia y fe en todas vuestras persecuciones y tribulaciones que soportáis. <sup>5</sup>Esto es demostración del justo juicio de Dios, para que seáis tenidos por dignos del reino de Dios, por el cual asimismo padecéis.

---

<sup>2</sup>*Biblia Del Diario Vivir*. electronic ed. Nashville: Editorial Caribe, 2000, c1996. Flp 4.7.

Iglesia Bíblica Bautista de Aguadilla, PR

[www.iglesiabiblicabautista.org](http://www.iglesiabiblicabautista.org)

(787) 890-0118

(787) 484-4486

**Salmos 139.8-10 (RVR60)**

8     Si subiere a los cielos, allí estás tú;  
 Y si en el Seol hiciere mi estrado, he aquí, allí tú estás.  
 9     Si tomare las alas del alba  
 Y habitare en el extremo del mar,  
 10    Aun allí me guiará tu mano,  
 Y me asirá tu diestra.

<b>CÓMO VENCER LA PREOCUPACIÓN</b>	
DECLARACIÓN	AMPLIACIÓN
1. Dios conoce nuestras circunstancias	1. Vuelva a leer el <a href="#">Salmo 139.8-10</a>
2. No podemos cambiar nuestras circunstancias con nuestra preocupación	2. Una vez, en un avión y en medio de una tormenta, me preocupé por si el avión saldría completo, Mi preocupación no ayudó ni un ápice al piloto, ni hizo cesar la tormenta.
3. Rara vez el hecho es tan malo como pensamos.	3. Nos afanamos por las cosas, y no resultan ser tan difíciles como habíamos pensado de antemano mientras nos dejábamos llevar por la ansiedad.
4. No todo ha de ser placentero.	4. Servimos a un Dios providencial que permite que las cosas nos ocurran para nuestro bien. Sabemos esto por el libro de Job.
5. Las preocupaciones no logran mucho.	5. Concéntrese en las personas de fe, en la Biblia, que enfrentaron circunstancias acuciantes: a. Abraham: se le dijo que se fuera b. Ester: al encararse a la ejecución fue a ver al rey

	<p>c. José: en prisión</p> <p>d. Débora: discutió con Barac.</p> <p>Si estas personas se hubieran dejado dominar por la ansiedad, ¿hubieran sido líderes eficaces?</p>
--	--

3

---

<sup>3</sup>Hayford, J. W. *Hacia Una Alabanza Mas Gloriosa : Principios De Poder Para Personas Llenas De Fe.* electronic ed. Logos Library System; Serie Vida en Plenitud Guías para las Dinámicas del Reino. Nashville: Editorial Caribe, 2000, c1996.

Iglesia Bíblica Bautista de Aguadilla, PR

[www.iglesiabiblicabautista.org](http://www.iglesiabiblicabautista.org)

(787) 890-0118

(787) 484-4486